

# Mise en garde

## Ce tutoriel n'est qu'un guide VOUS ÊTES LE SEUL RESPONSABLE DE VOS MANIPULATIONS ET DE VOTRE ESPACE DE TRAVAIL!

Lire attentivement les manuels et respecter les consignes d'utilisation des accessoires que vous utilisez (cric, chandelles, outils etc...)

Sur une automobile, la barre stabilisatrice constitue une partie de la suspension servant à la stabilisation du véhicule, en particulier face aux irrégularités de la route, les virages et autres déclinaisons dangereuses. La tenue de route du véhicule s'en trouve ainsi grandement améliorée.

Élément essentiel de la suspension du véhicule, la barre stabilisatrice est constituée d'acier à ressort flexibles, de coussinets qui améliorent l'adhérence générale du véhicule à la route. Ces éléments doivent être vérifiés régulièrement, au moins une fois par an, lors du réglage complet du parallélisme du véhicule. Des bruits suspects, comme un cliquetis régulier en provenance de sous le véhicule, des chocs lors de circulation sur une chaussée dégradée peuvent indiquer une défaillance ou une usure des coussinets (silentblocs).

Pour changer ces coussinets, voici pour la « Le Baron » une méthode simple.

Connaissance mécanique : bricoleur moyen

Outillage :

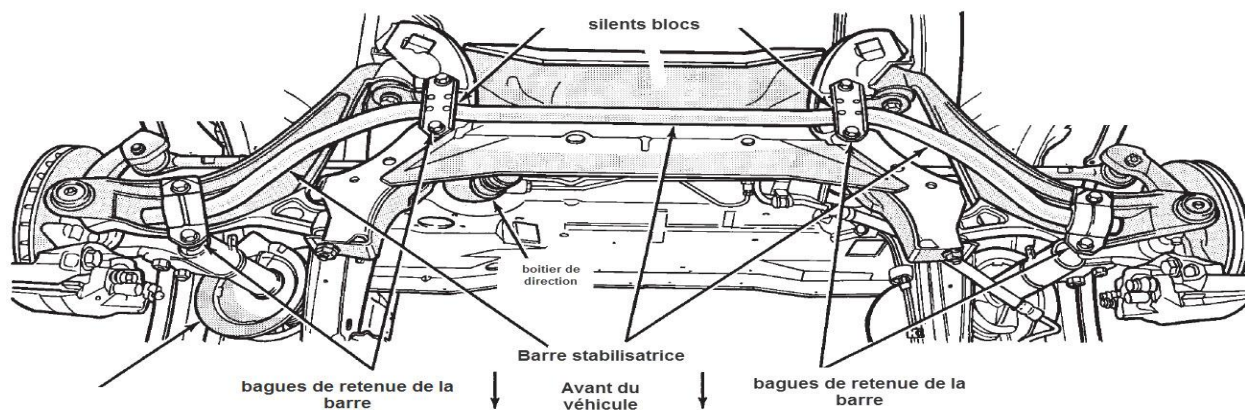
- un cric (celui de la voiture peut faire l'affaire)
- deux chandelles
- une clé de 13 à œil
- un démonte-pneu ou une pince monseigneur ou une barre métallique de 30cm environ

### Préparation

Mettre la voiture sur chandelles, enlever les deux roues avant.

Attention pour votre sécurité la voiture doit être parfaitement stable.



Voici la barre stabilisatrice et ses coussinets



Pour plus de facilité, vous pouvez desserrer les 8 écrous qui tiennent les bagues de retenues, sans l'enlever sinon la barre risque de tomber et vous aurez du mal à la replacer (elle est lourde et sous une auto sur chandelle ça risque d'être sportif).

Les bagues centrales	Les bagues latérales
	

Ensuite enlever les 2 bagues de retenues du côté droit

Coussinet central	Coussinet latéral
	

Vous pouvez voir l'usure des coussinets

La barre étant libre côté droit, avec le démonte pneu vous allez pouvoir sortir la barre de son logement, et libérer les coussinets. Celui du centre est fendu donc le changement sera facile, celui du côté étant usé viendra sans problème.

Nettoyez les emplacements des coussinets et remettez en place les nouveaux, que vous pouvez les enduire de produit genre silicone mais non agressif pour le caoutchouc cela facilitera la mise en place et évitera les couinements au début. La graisse de montage de pneu est excellente pour ça

	
---	--

Remettez en place les bagues, sans serrer, de manière à laisser du jeu pour faire le côté gauche que vous ferez de la même manière.

Lorsque tous vos coussinets seront changés, vous pourrez serrer progressivement les bagues en commençant par les centrales, puis les latérales, puis après avoir vérifié que vos coussinets sont bien en place serrer définitivement les 8 écrous.

En haut les vieux en bas les neufs



Pour commander vos coussinets, prenez un pied à coulisse et mesurer le diamètre de la barre

**ATTENTION**  
**TROP PETIT ILS N'ENTRENT PAS ET TROP GROS ILS NE**  
**SERVENT À RIEN**

Votre voiture étant sur chandelle, vous pourrez vérifier vos plaquettes de freins ainsi que l'état de vos disques de frein

